



MONGOLICA

Schützenstraße 33
53773 Hennef
Deutschland
+49 (0) 1522 207 9700
www.mongolica.de
info@mongolica.de

PACKLISTE

GEPÄCK

Hauptgepäck

Großer Rucksack oder Reisetasche

Tagesrucksack

ca. 20 - 30L für Regenschutz, Kamera und Verpflegung für unterwegs

Leichte Thermoskanne

ideal mit Trageband zum Umhängen

SCHUHWERK

Wanderschuhe & Trekkingschuhe

feste, geschlossene wasserfeste Schuhe, auch gut geeignet für Reittouren

Trekking-Sandalen (optional)

Leichte Sandalen bzw. Wechselschuhe für warme Tage oder Abende nach dem Reiten

KLEIDUNG

Tageskleidung

Leichte, lange Hosen, Baumwoll-Shirts, Hemden

Warme Kleidung für Abends

Fleece- oder dünnen Daunenjacke, dicke Hosen und Socken, ev. Jogging-Anzug, Thermowäsche für kalte Nächte, (empfohlen für Reisen ins Altaigebirge, in den westlichen Teil der Mongolei sowie Reisen im Früh- und Spätsommer)

AUSRÜSTUNG & ELEKTRONIK

Schlafsack

Sommerschlafsack, Winterschlafsack (empfohlen für Altaigebirge, Westmongolei sowie Früh-/Spätsommer)

Powerbank (optional)

zulässige Kapazität: 100 Wh oder ca. 27000 mAh
wichtig: Muss ins Handgepäck.

Taschen- bzw. Stirnlampe (optional)

inkl. Ersatzbatterien

ev. Wanderstöcke (optional)

GESUNDHEIT & PFLEGE

Persönliche Medikamente

Erst-Hilfe-Grundausrüstung wird von mongolica mitgeführt.

Sonnen- & Mückenschutz

Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenpflege,
Mückenschutzmittel

AUSRÜSTUNG:
REITREISEN

Reithelm oder Fahrradhelm **PFLICHT!**

Aus Sicherheitsgründen obligatorisch

Reithose

alternativ eine bequeme, enganliegende Hose aus
festem Stoff (ohne scheuernde Innennähte)

Reithandschuhe / Gamaschen (optional)

Leder- oder Fahrradhandschuhe schützen die Hände;
Gamaschen verhindern Scheuerstellen an den Waden.
