

Reisedauer:

14 Tage / 13 Nächte (zzgl. Anreise)
(Die Anreise ist nicht Teil des Reiseprogramms.)

Reisetermine:

24. Mai - 06. Juni 2027
(Die Reise startet in Ulaanbaatar. Der Abflug sollte daher immer mindestens einen Tag zuvor erfolgen.)

Gruppengröße:

3 bis 8 Personen
(Kleingruppenaufpreis bei 3-4 Personen, siehe unten)

Reisepreis:

3.200 € p.P. zzgl. Flug
Kleingruppenaufpreis: 280 € bei (bei 4 TN),
380 Euro (bei 3 TN)
(Zusatzleistungen optional buchbar)

im Preis enthaltene Leistungen:**alle Transfers vor Ort**

Flughafentransfers sowie Überlandfahrten in
russischen Minibussen
1 Inlandsflug (von Dalanzadgad nach UB)

Begleitteam

Durzii als Reiseleiter (deutsch und englisch)
Fahrer und Koch

Aktivität

8 Tage Trekking

Übernachtungen/ Unterkünfte

2 Übernachtungen in einem landesüblichen
Jurten-Camp

1 Übernachtung im Drei-Sterne-Hotel

1 Übernachtung im guest house

2 Übernachtungen in einem Jurten-Hotel

1 Übernachtungen in Nomadenlager (Jurte)

alle übrigen Übernachtungen in Zelten

(1 Zelt pro Person)

Ausrüstung

Zelte / Filzmatten

Sanitär

einfache Waschmöglichkeiten
moderner Standard in Jurten-Camps

Verpflegung

Vollpension während der Überlandfahrten und
des Trekkings

Alle im Reiseverlauf genannten Besichtigungen
und Naturschutzgebiete

nicht im Preis enthalten

Internationaler Flug
Alkoholische Getränke
Trinkgeld für das Begleitteam

SCHWIERIGKEITSGRAD:

leicht bis mittelschwer



MONGOLICA

Schützenstraße 33
53773 Hennef

+49 (0) 1522 207 9700

+49 (0) 1577 027 8128

SPEZIALREISE, TREKKING in der Wüste Gobi
mit Qi – Gong Übungen in der Stille

WEITE, WÜSTE ...

Die Wüste Gobi, diese sagenumwobene Wüste im Süden der Mongolei, löst in uns immer wieder aufs Neue Faszination aus. Ich möchte Euch in die Weiten der Wüste entführen und die Magie dieses Gebietes zusammen erleben.

Hier geben uns die Weite, die Stille und die Schönheit der Natur den Takt vor. Schritt für Schritt durchqueren wir diese faszinierende Landschaft aus unendlichen Schotterebenen, schroffen, kargen Bergen und sanften Sanddünen. Um ganz bei sich anzukommen und die Kraft dieses besonderen Ortes tief in uns aufzunehmen, verbinden wir dies mit täglichen Qi-Gong-Übungen in der Stille inmitten der unberührten Natur.

Eine Reise, die Körper und Geist in Einklang bringt und die Magie der Gobi spürbar macht. Ich freue mich, Euch durch die wunderschönen Gegenden mitzunehmen und in den Qi-Gong-Einheiten zu begleiten. So möchte ich einmal den Zauber meiner Heimat mit Euch gemeinsam erleben.

Durzii

Die Essensvorräte und unser Gepäck werden von einem Begleitfahrzeug befördert, welches wir mittags und abends an einem vereinbarten Rast- und Zeltplatz wieder treffen. Unsere Feldküche versorgt uns mit täglich wechselnden warmen Mahlzeiten.

Exemplarischer Reiseverlauf

1. Tag

Am frühen Morgen am Flughafen von Ulaanbaatar empfangen wir Euch und wir fahren gemeinsam zum Nomadenlager einer befreundeten Familie (ca. 65 km südlich vom Flughafen). Nach einer Pause und gutem Essen geht es weiter in die Wüste, in Richtung **Baga Gazriin Tschuluu**. Dort angekommen, steigen wir bei einem landestypischen Jurten-Camp ab und tauchen in Stille ein, in diese wunderbar bizarr wirkende Felsenlandschaft. Unser Koch bereitet uns warme Mahlzeiten und wir schlafen unter dem einzigartigen Sternenhimmel der Wüste Gobi in unseren Zelten. In sternklaren Nächten können wir hier die Milchstraße sehen.

2. Tag

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück fahren wir zu einer Klosterruine und einer unterirdischen Höhle. Auf dem Weg können wir mit etwas Glück das Argali Wildschaf oder den Mönchsgeier beobachten. Weiter geht es in die Wüstenstadt **Mandalgobi**, hier kehren wir in ein Restaurant ein und essen zu Mittag. Anschließend geht es weiter durch die Wüste nach **Zagaan Suvraga**, hier kommen wir am frühen Abend an. Der Sonnenuntergang an diesen weißen Klippen ist von besonderer Schönheit.

3. Tag

Die Frühaufsteher können den Tag bereits um 5 Uhr morgens beginnen und den rosafarbenen Klippen entgegen wandern. Nachdem wir den wunderschönen Sonnenaufgang und ein ausgiebiges Frühstück genossen haben, fahren wir gen Süden in Richtung **Dalanzadgad**, eine kleine Wüstenstadt. Unser Zeltlager schlagen wir am Fuße der Berge etwa 30 km westlich von Dalanzadgad auf.
(Die Zelte werden von mongolischer Hand gestellt)

4 – 6. Tag

Heute nach dem Frühstück beginnt unsere dreitägige Wanderung durch das Gebirge **Goviin Gurvan Saihan** (die drei schönen der Gobi). Zu Mittag treffen wir unseren mitgereisten Koch, der uns eine warme Mahlzeit bereitet. Nach dem Mittag machen wir eine Pause und setzen anschließend unsere Wanderung bis zum Abend fort, wieder werden wir von unserem Koch mit einer warmen Mahlzeit erwartet und schlagen unser Lager für die Nacht auf. Am zweiten und dritten Tag unserer Wanderung durchqueren wir das weite große Tal hinter dem Gebirge.

7 - 9. Tag

Heute nach dem Frühstück fahren wir ein paar Kilometer zum Ausgangspunkt der nächsten Trekkingetappe an den Füße der großen Düne. Entlang dieser Düne wandern wir die nächsten drei Tage bis wir am dritten Tag die kühle Quelle (**Seruun Bulag**) erreichen, hier erwartet uns ein besonderes Naturschauspiel. Inmitten der Sandwüste erwartet uns hier eine grüne Oase und ein kleiner Fluss der sich seinen Weg bis zu dem höchsten Punkt der Sanddüne bahnt. Hier übernachten wir in einem Jurtenhotel für die nächsten beiden Nächte.

10.Tag

Heute haben wir die Möglichkeit die Dünen bei Khongoriin Els (die singenden Dünen) mit einer Höhe von 300 Metern zu besteigen und auf dem Rücken der Kamele in die unendliche Weite der Gobi einzutauchen. Zu Mittag und Abend kehren wir in die Jurte ein und genießen ein warmes Mahl, das unser Koch uns bereitet hat.

11. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir nach **Ulaan Ereg** (flammende Klippen), hier kommen wir gegen

Nachmittag an und beziehen ein Jurtencamp. Von hier können wir zu Fuß zu den flammenden Klippen, die sich zum Sonnenauf- und Untergang in rote Klippen verwandeln, wandern.

12. Tag

Vor dem Frühstück wandern wir dem Sonnenaufgang entgegen. Der Sonnenaufgang an diesem besonderen Platz ist von besonderer Schönheit. Nach dem Frühstück fahren wir in die Wüstenstadt Dalanzadgad und fliegen zurück nach Ulaanbaatar. Vom Flughafen erreichen wir nach kurzer Fahrt die kleine **Stadt Dsuunmod**. Hier übernachten wir in Guest House. Am Nachmittag können wir, wenn noch Zeit ist, die wunderschöne Klosteranlage von **Mantschiriin Hiid** besuchen.

13. Tag

Vormittags besichtigen wir das **Gandan-Kloster**, das bedeutendste buddhistische Zentrum der Mongolei. Einst beherbergte es renommierte Studienstätten für Philosophie, Astrologie und Medizin; heute findet es wieder zu seiner alten Blüte als spirituelles Herz des Landes zurück. Anschließend besuchen wir das neue Dschingis-Khan-Museum. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Bei einer Folklore-Vorstellung am Abend erleben wir die faszinierende traditionelle Musik der Mongolei mit **Kehlkopfgesang, Pferdekopfgeige** und dem eindrucksvollen **Zam-Tanz**.

Den Abschluss der Reise feiern wir bei einem großen gemeinsamen Abendessen.

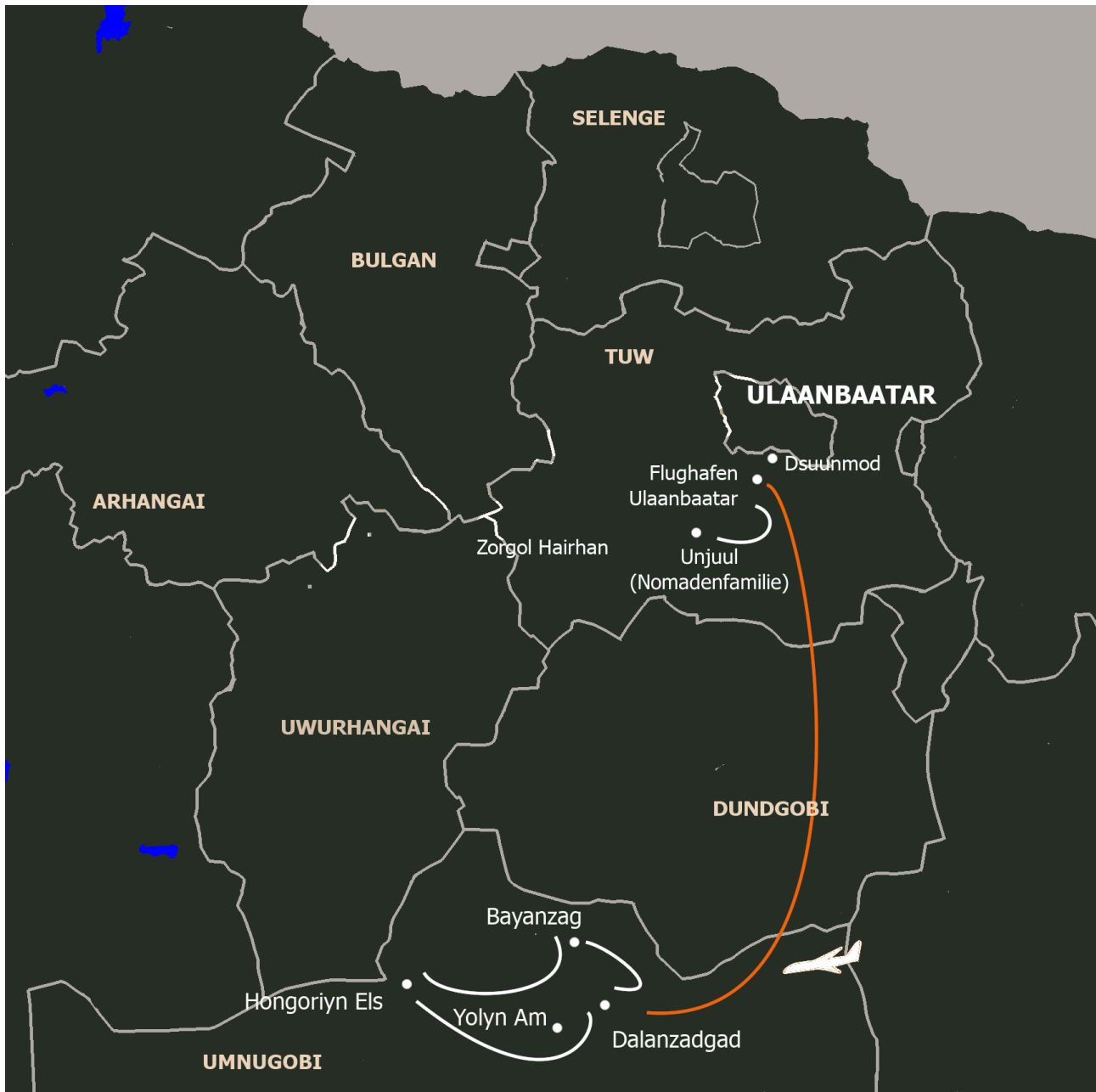
14. Tag

Am frühen Morgen werdet ihr zum Flughafen gebracht und landet gegen Mittag wieder in Deutschland.

HINWEIS:

Es kann zu Programmänderungen kommen, da wir uns auf dieser Reise nach den Witterungs-, Wege- und Pistenverhältnissen richten müssen.

TOURENVERLAUF
(exemplarisch)





MONGOLICA

Inh. Durzijalbuu Sengee

Schützenstraße 33

53772 Hennef

+49 (0) 1522 207 9700

+49 (0) 1577 027 8128