

**Reisedauer:**

18 Tage (15 Nächte und ein Übernachflug)

**Reisetermin:**

28.6.-15.7.2026

**Gruppengröße:**

max 7 Personen

**Reiseleitung:**

Parvati Ma Iken-Sengee

**Reisepreis:**

**5200,- Euro p.P.** inkl. int. Flug

*im Preis enthalten:*

*alle Transfers vor Ort  
(Flughafentransfer,  
Transport auf  
Überlandfahrten in russischen  
Minibussen und in Ulaanbaatar in  
klimatisierten Fahrzeugen)*

*internationaler Flug Frankfurt-UB-Frankfurt*

*Inlandsflug von Ulaanbaatar nach Uliastai und  
von Olgii zurück nach Ulaanbaatar*

*erfahrenes Begleiteteam  
(Fahrer und Koch)*

*1 Übernachtung in einem Drei-Sterne-Hotel*  
*1 Übernachtung in einem Land-Hotel in  
Uliastai*

*3 Übernachtungen in einem landesüblichen  
Ger-Camp*  
*alle übrigen Übernachtungen in Zelten*

*expeditionsartige Vollkost auf der  
Rundtour*

*einfache Waschmöglichkeiten auf der  
Rundtour*

*Sehenswürdigkeiten und Naturschutzgebiete  
lt. Reiseverlauf*

**SCHWIERIGKEITSGRAD:**

leichte Wanderungen



MONGOLICA

Schützenstraße 33

53773 Hennef

+49 (0) 1522 207 9700

[www.mongolica.de](http://www.mongolica.de)

[info@mongolica.de](mailto:info@mongolica.de)

# DER UNBERÜHRTE WESTEN DER MONGOLEI

Eine Reise vom dem heiligen Berg **Otgontenger** durch die **Senke der großen Seen** bis hin zu den kristallklaren Bergseen des **Altaigebirges**.

Das Element Wasser spielt bei dieser Reise eine besondere Rolle, durch die **Ausläufer der Wüste Gobi** entlang an Seen eingebettet in Sanddünen und Seen umgeben von Felslandschaft bis hin zu den **wunderschönen Bergseen des Altaigebirges**. Hier haben wir die Möglichkeit in Stille durch diese magisch schönen Landschaften zu wandern und in die kristallklaren Seen einzutauchen. Fernab von den üblichen Touristenrouten können wir hier ganz besonders die tiefe Stille und Unberührtheit genießen.

Das Altaigebirge, der nördlichste **Ausläufer des zentralasiatischen Hochgebirges**, zu denen auch der Himalaya gehört, ist das am weitesten von allen Ozeanen entfernte Gebirge der Welt. Im Zentrum Eurasiens, inmitten unberührter Natur erleben wir unbeschreibliche Weiten und wandern in Stille entlang dieses einzigartigen Gebirges.

## Detaillierter Tagesablauf

### 1. Tag

Heute fliegt ihr gegen Nachmittag von Frankfurt mit einem Übernachflug nach Ulaanbaatar.

### 2. Tag

Am frühen Morgen empfangen euch am Chinggis Khaan international Airport in **Ulaanbaatar**. Von hier aus fahren wir zu einem nahegelegenen Camp, wo ihr euch erst einmal ausruhen könnt, bevor uns dann gegen Mittag eine kleine Maschine in den Westen der Mongolei, in die kleine **Provinzstadt Uliastai**, bringt. Sie ist die Hauptstadt der **Provinz Zavhan**. Vor Ort empfängt uns unser Begleitteam von Fahrern und Koch, das schon vorgefahren ist. Hier übernachten wir in einem Landhotel.

### 3. - 4. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir zu dem **heiligen Berg Otgontenger**, hier schlagen wir unser Zeltlager auf. Dieses Gebiet eignet sich ausgezeichnet für leichtere Wanderungen in Stille, die wir über den Tag verteilt unternehmen. Unser mitgereister Koch bereitet uns warme Mahlzeiten. Wir übernachten hier zwei Nächte.

### 5. - 6. Tag

Heute fahren wir zu dem wunderschönen See **Khar Noor**, dem Schwarzen See. Hier befinden wir uns im Gebiet der Ausläufer der Wüste Gobi. Der See ist umgeben von Sanddünen und eignet sich wunderbar zum Eintauchen in die Energie der Wüste Gobi. Am Ostufer, von wo aus wir einen wunderschönen Blick über den See, die Sanddünen und die Berge am nördlichen Ufer haben, zelten wir.

### 7. Tag

Heute fahren wir nach dem Frühstück nach

**Zavkhanmandal** ein Gebiet in den Sanddünen. Unser Koch bereitet uns ein warmes Mittag und Abendessen/Nachtessen und wir genießen den einzigartigen Sternenhimmel und schlafen in unseren Zelten.

### 8. Tag

Heute fahren wir zu dem **See Hyargas** in ein Jurtencamp im Südosten des Sees. Der See ist umgeben von Felslandschaft hier können wir uns in Stille schöne Plätze auf den Felsen suchen, meditieren und den See genießen.

### 9. Tag

Heute fahren wir in die **Provinz Uvs**, an den **Uvs Noor**, der Uvs Noor ist der größte See in der Senke der großen Seen und gleichzeitig ein Salzwassersee. Hier kehren wir auch in ein Jurtencamp ein. Der See eignet sich wunderbar zum Schwimmen und so genießen wir hier ein Bad im See.

### 10. Tag

Heute fahren wir zu dem **heiligen Berg Tsambagarav Uul**, einem 4000 m hohen Schneeberg und Vorläufer des Altaigebirges. Wir fahren auf die Hochebene, die sich mehr als 2000 m über dem Meeresspiegel erhebt. Sie ist ein beliebter Platz für das Sommerlager der Hirten. Von hier aus haben wir einen direkten Blick auf die schneebedeckten Gipfel und können leichte Wanderungen in die Berge unternehmen, die Stille genießen und dieses abwechslungsreiche Gebiet mit allen Sinnen in uns aufnehmen. Hier tauchen wir bei Schweigewanderungen ganz in diese magische Welt ein.

### 11.Tag

Heute beginnen wir unsere Fahrt zum **Dayan Noor**,

PARVATI MA's Reise in den Westen der Mongolei

da es eine etwas längere Strecke ist, übernachteten wir an einem schönen Platz mitten in der Natur und schlafen in unseren Zelten.

### 12. Tag

Heute fahren wir an den **Dayan Noor**, dieser magische See hat mich bei meinem letzten Besuch besonders fasziniert, hier waren wir dick eingepackt, da ein kalter Wind ging und an einer windgeschützten Stelle am See war es auf einmal so warm, dass wir schwimmen gehen konnten.

Ich bin gespannt was er diesmal für uns bereit hält.

### 13. -14. Tag

Nach kurzer Fahrt erreichen wir den **Bergsee Khar Noor**. Von hier aus haben wir einen wunderschönen Blick auf die **kristallklaren Seen Khoton und Khurgan** vor dem Bergmassiv des **majestätisch wirkenden Altaigebirges**. Der Nachmittag eignet sich sehr gut für stille Wanderungen an den Seen. Hier verbringen wir zwei Nächte.

An den wunderschönen Bergseen versammeln sich viele Vogelarten. Hier sind ebenfalls Wildtiere beheimatet, mit ein wenig Glück können wir diese hier beobachten.

### 15. Tag

Am Vormittag genießen wir ein letztes Mal die wunderschöne Bergkulisse bevor wir dann am Nachmittag zurück in die **Provinzstadt Olgii** fahren und dort im **Ger-Camp 'Altai Peaks'** übernachten.

### 16.Tag

Nach dem Frühstück fliegen wir zurück nach **Ulaanbaatar**. Den restlichen Tag verbringen wir bei unserer befreundeten Nomadenfamilie und können einfach nur entspannen und die letzten Tage nachklingen lassen.

### 17. Tag

Nach dem Frühstück am frühen Morgen starten wir nach Ulaanbaatar. Hierfür planen wir ca. 3 Stunden. Vormittags besichtigen wir das **Gandan-Kloster**, die zentrale buddhistische Stätte der Mongolei. Der restliche Tag bis zur Abendvorstellung steht zur freien Verfügung.

Bei einer Folklore-Vorstellung am Abend haben wir die Gelegenheit, die traditionelle mongolische Musik wie den **Kehlkopfesang**, die **Pferdekopfgeige** und den **Zam-Tanz** zu bewundern.

Den Abschluss unserer Reise feiern wir im Anschluss bei einem großen gemeinsamen Abendessen.

### 18. Tag

Am frühen Morgen bringe ich euch zum Flughafen oder ihr entscheidet euch noch ein bisschen in der Mongolei zu bleiben, eine Reittour zu machen oder bei Nomaden zu leben.

### Hinweis:

Eine Reise durch die Mongolei kann man nicht wirklich planen, so kann es immer wieder wetterbedingt aber auch z.T. pannenbedingt zu Änderungen kommen. Genauso kann es passieren, dass wir eine Nacht bei Sturm und Gewitter im Zelt verbringen und uns dann am nächsten Tag nicht wirklich nach einer ganztages Wanderung zumute ist. So erlaube ich es mir, die Pläne des Tages jeden Tag so anzupassen, dass es der gesamten Gruppe gut bekommt. Meiner Meinung nach ist es für das 'im Moment sein' und das 'ganz in der Mongolei sein' sehr sinnvoll seine SIM Karte zuhause zu lassen. Ich bin mit meiner mongolischen Nummer an den Orten an denen es Empfang gibt erreichbar und das sollte genügen. Meine Nummer teile ich euch vor der Reise mit und so können euch ganz wichtige Dinge aus der Heimat erreichen.

# PARVATI MA's Reise in den Westen der Mongolei

## TOURENVERLAUF

